

# Magen-Darm Direkt

Rein mineralisches  
Silicium-Gel

## Gebrauchsanweisung

### Liebe Anwenderin, lieber Anwender!

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Medizinprodukts beginnen, denn Sie enthält wichtige Informationen. Heben Sie die Gebrauchsanweisung auf, vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen. Fragen Sie Ihre(n) Fachberater(in), Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.

### Was ist hübner® Magen-Darm Direkt?

Das Medizinprodukt ist ein Gel zur innerlichen Anwendung zur Linderung von akuten Magen-Darm-Beschwerden verbunden mit Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Blähungen und Durchfall. Empfohlen zur Langzeitanwendung von bis zu 6 Wochen bei Personen mit chronischen Magen-Darm-Beschwerden wie Übelkeit, Blähungen, Bauchkrämpfen, Durchfall, Erbrechen oder Sodbrennen.

### Anwendungsgebiete

#### Wann wird hübner® Magen-Darm Direkt angewandt?

Zur Linderung von **akuten Magen-Darm-Beschwerden** verbunden mit Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Blähungen und Durchfall. Empfohlen zur Langzeitanwendung von bis zu 6 Wochen bei Personen mit **chronischen Magen-Darm-Beschwerden** wie Übelkeit, Blähungen, Bauchkrämpfen, Durchfall, Erbrechen oder Sodbrennen. Auch geeignet bei Reizdarmsyndrom.

#### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

##### Wann, wie oft und wie lange sollten Sie hübner® Magen-Darm Direkt anwenden?

hübner® Magen-Darm Direkt ist zur direkten Anwendung durch den Patienten bestimmt.

Bei akuten Beschwerden nehmen Kinder und Erwachsene 3- bis 5-mal täglich 2 Direktsticks à 15 ml direkt ein. Der Stick kann auch in Wasser oder Tee eingeührt werden. Die Einnahme sollte zwischen den Mahlzeiten und ggf. direkt vor dem Schlafengehen erfolgen.

Die Anwendung kann nach Abklingen der akuten Beschwerden mit einer Dosierung von 3-mal täglich 1 Direktstick à 15 ml noch einige Tage fortgesetzt werden.

Bei chronischen Beschwerden nehmen Erwachsene 3-mal täglich 1 Direktstick à 15 ml direkt oder in Wasser oder Tee nüchtern oder zwischen den Mahlzeiten ein. Bei chronischen Beschwerden empfehlen wir eine Behandlung von bis zu 6 Wochen, wobei sich eine Besserung der Symptome bereits nach einer 3-wöchigen Behandlung zeigen kann. Wenden Sie das Produkt nicht länger als 6 Wochen an.

### Bitte beachten

Die Anwendung bei Kindern sollte nur nach Rücksprache mit dem Arzt erfolgen.

Bei starken Schmerzen, hohem Fieber oder falls die Behandlung nach 3 Tagen erfolglos geblieben sein sollte, suchen Sie bitte einen Arzt auf.

Während der langjährigen Anwendung dieses Medizinproduktes sind keine schädigenden Wirkungen bekannt geworden.

Das Produkt soll in der Schwangerschaft und Stillzeit erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt angewendet werden.

Bitte melden Sie alle im Zusammenhang mit hübner® Magen-Darm Direkt aufgetretenen schwerwiegenden Vorkommnisse an den Hersteller und die zuständige Behörde in Ihrem Land.

hübner® Magen-Darm Direkt für Kinder unzugänglich aufbewahren.

### Hinweise zur Anwendung

Vor Gebrauch den Direktstick durchkneten.

Bei einer Durchfallerkrankung ist es wichtig, den auftretenden Flüssigkeitsverlust zusätzlich durch ausreichendes Trinken auszugleichen. Insbesondere bei Kindern ist ein sofortiger Flüssigkeitsausgleich unbedingt notwendig. Bei längerer Anwendung auf eine ausreichende Zufuhr von Flüssigkeit und eine ausgeglichene vitaminreiche Kost achten.

### Nebenwirkungen

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt. Bitte melden Sie alle im Zusammenhang mit hübner® Magen-Darm Direkt aufgetretenen Nebenwirkungen an den verantwortlichen Hersteller.

### Wechselwirkungen

#### Was müssen Sie beachten, wenn Sie neben hübner® Magen-Darm Direkt noch Arzneimittel einnehmen?

Bitte nehmen Sie in Absprache mit Ihrem Arzt einzunehmende Arzneimittel zeitlich versetzt ein, da sonst auf Grund der Wirkweise von hübner® Magen-Darm Direkt die Arzneimittelwirkung beeinflusst werden kann.

### Gegenanzeigen

#### Wann dürfen Sie hübner® Magen-Darm Direkt nicht anwenden?

Es sind keine Gegenanzeigen bekannt.

### Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Medizinproduktes 25°C

hübner® Magen-Darm Direkt nur bis zu dem auf dem Direktstick und der Faltschachtel mit „verwendbar bis“ bezeichneten Datum verwenden.

### Darreichungsformen und Inhalt

15 Direktsticks à 15 ml Gel = 225 ml

30 Direktsticks à 15 ml Gel = 450 ml

### Zusammensetzung

Wirksamer Bestandteil: 100 ml Gel enthalten 100 ml Silicium-Gel (Kieselsäure-Gel) mit 3,5 g Siliciumdioxid

### Stand der Information

Dezember 2022

  0297

## Wissenswertes zu Magen-Darm-Erkrankungen

### Ein gesunder Magen-Darm-Trakt ist wesentlich für unser Wohlbefinden

Magen und Darm gehören zu den wichtigsten Organen unseres Körpers und stellen ein vielfältiges Verdauungssystem dar, dessen harmonisch aufeinander abgestimmter Ablauf wesentlich für unser körperliches Wohlbefinden ist.

Wenn dieser Ablauf gestört ist, kann unser Verdauungssystem seine wichtigen Aufgaben nicht mehr vollständig erfüllen. Dies ist dann z. B. in Form von Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Blähungen und Durchfall spürbar.

### Ursachen

Die Ursachen für Magen-Darm-Erkrankungen sind häufig in den Magen-Darm-Trakt gelangte Krankheitserreger und deren Giftstoffe. Dies kann z. B. durch den Verzehr von verdorbenen Lebensmitteln und Getränken geschehen.

### Folgen

Die massive Belagerung des Magen-Darm-Traktes durch Krankheitserreger und deren Giftstoffe kann zu Magen-Darm-Erkrankungen wie Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Blähungen und Durchfall führen.

### Reizdarmsyndrom (RDS)

Reizdarmsyndrom (RDS) ist der Name einer anhaltenden Erkrankung, die aus einem häufigen Unwohlsein in der Bauchgegend und aus Darmsymptomen besteht, welche nicht durch eine andere Erkrankung erklärt werden können.

### Symptome sind unter anderem:

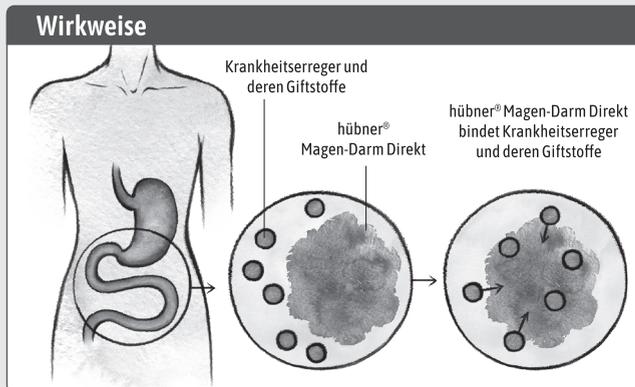
- » Bauchkrämpfe, oft gelindert durch einen Stuhlgang
- » Blähungen
- » Durchfall
- » Verstopfung
- » Erfolgreicher Stuhlgang (wenn man auf die Toilette muss, aber nicht kann)

RDS ist eine Krankheit, für die es keine bestimmte Ursache, keine bestimmte Krankheitslehre und keine einzige effektive Behandlung gibt. Die Symptome können von Person zu Person variieren und auch bei derselben Person zu verschiedenen Zeiten auftreten, doch sind sie oft eine Reaktion auf eine Umstellung der Ernährung oder der Lebensweise. Physiologische Studien haben ergeben, dass der Darm bei Patienten mit RDS sensibler und reaktionsfreudiger (reizbarer) ist. Gründe hierfür könnten zum Beispiel ein traumatisches oder erschütterndes Ereignis oder ein Gastroenteritis-Anfall sein.

### Bei einem sensiblen Darm können Symptome ausgelöst werden durch:

- » die Ernährung
- » Stress oder einer Veränderung im Leben.

Bitte Sie Ihren Hausarzt, Sie zu einem registrierten Ernährungswissenschaftler zu überweisen, falls Sie sich schwertun, etwas zu verändern, oder falls Sie durch Einschränkungen in der Ernährung Gewicht verlieren.



Der wirksame Bestandteil von hübner® Magen-Darm Direkt ist feinstverteiltes (kolloidales) Silicium-Gel. Das Besondere an Silicium-Gel ist seine außergewöhnlich große Bindungsfähigkeit für Krankheitserreger und deren Giftstoffe. So werden Krankheitserreger und deren Giftstoffe im Magen-Darm-Trakt auf rein physikalische Weise gebunden und auf natürlichem Weg über den Darm ausgeschieden. Die Symptome werden gelindert und die Regeneration des gestörten Magen-Darm-Traktes wird unterstützt. Da Silicium-Gel neben Krankheitserregern und deren Giftstoffe auch Gase bindet, reduziert es auch Blähungen.

**hübner® Magen-Darm Direkt ist ein rein mineralisches und gut verträgliches Medizinprodukt zur Linderung von akuten und chronischen Magen-Darm-Beschwerden –ohne Zusätze.**